

Anexo 5.2.2

Fortalezas Reales para Profesionales Sin Experiencia Laboral

Consejo: Aunque no tengas experiencia formal, puedes demostrar tus fortalezas con ejemplos basados en tu etapa universitaria, voluntariados, proyectos personales o actividades extracurriculares.

1. Soy responsable

Fortaleza real y concreta: Durante la universidad, entregué todos mis trabajos antes del plazo y obtuve reconocimiento por mi constancia académica.

2. Soy ordenado

Fortaleza real y concreta: En mi tesis, organicé más de 100 fuentes bibliográficas usando Zotero y una estructura clara de capítulos.

3. Trabajo bien bajo presión

Fortaleza real y concreta: En los exámenes finales, planifiqué mi tiempo para rendir cinco pruebas en una semana sin aplazar ninguna.

4. Soy puntual

Fortaleza real y concreta: Nunca llegué tarde a clases ni a reuniones grupales durante los últimos dos años de universidad.

5. Soy proactivo

Fortaleza real y concreta: Me ofrecí como voluntario para representar a mi carrera en la feria vocacional y organicé actividades sin que me lo pidieran.

6. Me gusta aprender

Fortaleza real y concreta: Fuera de la malla curricular, tomé cursos online de Python y Excel para complementar mi formación.

7. Trabajo bien en equipo

Fortaleza real y concreta: Durante un proyecto grupal, coordiné las tareas y ayudé a resolver conflictos entre compañeros.

8. Soy resolutivo

Fortaleza real y concreta: En una exposición, el computador falló y continué usando solo la pizarra y mi voz, logrando mantener la atención del curso.

ASR
CAPACITACIÓN

9. Tengo buena comunicación

Fortaleza real y concreta: En mi práctica profesional, redacté informes que fueron destacados por su claridad y precisión.

10. Soy empático

Fortaleza real y concreta: Apoyé a un compañero que pasaba por un mal momento y asumí parte de sus tareas grupales temporalmente.

11. Soy creativo

Fortaleza real y concreta: Diseñé una infografía para una exposición que fue usada por el profesor como material de referencia.

12. Me adapto fácilmente

Fortaleza real y concreta: Cambió el equipo de trabajo a mitad de semestre y me integré rápidamente, cumpliendo con todos los objetivos.

13. Soy metódico

Fortaleza real y concreta: Usaba una hoja de planificación semanal que me permitía cumplir con todas mis tareas sin retraso.

14. Tengo liderazgo

Fortaleza real y concreta: Fui elegido presidente del centro de alumnos y organicé actividades para más de 200 estudiantes.

15. Soy comprometido

Fortaleza real y concreta: A pesar de no tener clases presenciales por la pandemia, mantuve mis notas altas y participación activa.

16. Soy autónomo

Fortaleza real y concreta: Planifiqué mi estudio para un examen clave sin necesidad de clases particulares ni apoyo externo.

17. Soy analítico

Fortaleza real y concreta: Durante un seminario, propuse una hipótesis alternativa que fue destacada por el profesor por su enfoque crítico.

18. Soy paciente

Fortaleza real y concreta: Ayudé a un compañero con dificultades en matemáticas durante todo un semestre hasta que aprobó.

19. Me enfoco en resultados

Fortaleza real y concreta: En mi proyecto de título, superé los objetivos establecidos por el profesor guía.

ASR
CAPACITACIÓN

20. Soy flexible

Fortaleza real y concreta: Cuando cambiaron el tema del trabajo final, me adapté rápidamente y reformulé la propuesta sin atrasarme.

21. Tengo iniciativa

Fortaleza real y concreta: Creé un grupo de estudio en línea que ayudó a mejorar el rendimiento de varios compañeros.

22. Sé priorizar

Fortaleza real y concreta: En semanas de alta carga, supe enfocar mis esfuerzos en las materias más críticas sin descuidar las otras.

23. Soy resiliente

Fortaleza real y concreta: Tuve que rendir una materia por tercera vez, pero no me rendí y finalmente aprobé con nota sobresaliente.

24. Soy eficiente

Fortaleza real y concreta: Logré estudiar para tres ramos en paralelo usando técnicas de estudio que me permitieron ahorrar tiempo.

25. Soy organizado

Fortaleza real y concreta: Usaba Notion para llevar el control de todas mis tareas académicas y extracurriculares.

26. Soy estratégico

Fortaleza real y concreta: Elaboré una presentación que respondía directamente a los criterios de evaluación del profesor.

27. Me enfoco en el cliente

Fortaleza real y concreta: En mi práctica, propuse mejorar el trato a los usuarios al simplificar el lenguaje del folleto informativo.

28. Soy detallista

Fortaleza real y concreta: En la revisión de mi tesis, encontré errores de redacción que incluso mi profesor guía no había notado.

29. Soy confiable

Fortaleza real y concreta: Me asignaron ser tesorero del grupo de titulación por mi responsabilidad y transparencia.

30. Tengo visión de mejora

Fortaleza real y concreta: Después de un mal resultado grupal, propuse una reunión de retroalimentación y nuevas reglas de trabajo.

ASR
CAPACITACIÓN

31. Tengo habilidades digitales

Fortaleza real y concreta: Creé dashboards interactivos con Google Data Studio para un trabajo académico.

32. Me gusta colaborar

Fortaleza real y concreta: Participé en trabajos voluntarios organizados por la universidad para apoyar a comunidades locales.

33. Soy optimista

Fortaleza real y concreta: Animé a mi grupo cuando fallamos en una primera entrega, logrando que nadie se desmotivara.

34. Sé negociar

Fortaleza real y concreta: Durante una actividad de simulación, logré consensos entre posturas opuestas en un trabajo grupal.

35. Soy empoderado

Fortaleza real y concreta: Fui el primero en presentarme como delegado de curso para mejorar la comunicación con los docentes.

36. Soy riguroso

Fortaleza real y concreta: En los laboratorios de mi carrera, siempre obtuve resultados consistentes gracias a la precisión en los pasos.

37. Me anticipo

Fortaleza real y concreta: Preparé las entregas antes de la fecha oficial para poder revisar y corregir con tiempo.

38. Soy diplomático

Fortaleza real y concreta: Resolví desacuerdos entre compañeros en proyectos sin generar conflictos mayores.

39. Sé delegar

Fortaleza real y concreta: Al liderar un grupo, asigné tareas según las fortalezas de cada uno, lo que mejoró la calidad del trabajo.

40. Soy confiable

Fortaleza real y concreta: Mis compañeros siempre me elegían para exponer por mi preparación y claridad.

41. Me oriento a metas

Fortaleza real y concreta: Establecí metas por semestre y las cumplí todas, incluyendo mejorar mi promedio final.

ASR
CAPACITACIÓN

42. Tengo pensamiento crítico

Fortaleza real y concreta: Cuestioné fuentes académicas en ensayos y propuse alternativas mejor fundamentadas.

43. Aprendo rápido

Fortaleza real y concreta: Dominé un software estadístico nuevo para un trabajo en menos de una semana.

44. Soy constante

Fortaleza real y concreta: Mantuve mi beca de excelencia durante toda la carrera gracias a mi disciplina.

45. Manejo bien la frustración

Fortaleza real y concreta: Cuando reprobé una asignatura, ajusté mi estrategia de estudio y la aprobé con buena nota.

46. Soy discreto

Fortaleza real y concreta: En mi práctica, manejé datos confidenciales y nunca revelé información fuera del equipo.

47. Me gusta enseñar

Fortaleza real y concreta: Fui ayudante en dos asignaturas y disfruté apoyar a compañeros en sus dificultades.

48. Soy crítico conmigo mismo

Fortaleza real y concreta: Después de cada presentación, pedía retroalimentación para mejorar en la siguiente.

49. Tomo buenas decisiones

Fortaleza real y concreta: En trabajos grupales, solía identificar la mejor estrategia para cumplir con los tiempos.

50. Soy perseverante

Fortaleza real y concreta: Me postulé tres veces a una beca y finalmente fui seleccionado gracias a mi insistencia.

ASR
CAPACITACIÓN